



Programa

- **Reunião de Treinadores: 08h30 | Reunião de árbitros: 8h45**

| | Hora | 9h00 | 9h45 | 10h10 | 11h40 | 12H10 | | 14h00 | 14h30 | 14h45 | 15h40 | 16h30 | 17h20 | |
|-----------------|--------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|--|
| TATAMI 1 | Prova | Kata Masculino-Seniores | Kata Masculino-Veteranos <3 Kyu | Kata Masculino-Infantis (P1) | Kata Feminino-Benjamins | Kata Feminino-Infantis | | Kata Equipa Mista >13 | Kumite Masculino-Traquinas | Kumite Feminino-Juvenis | Kumite Masculino-Juniore | Kumite Masculino-Juvenis | Kumite Masculino-Cadetes | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| TATAMI 2 | Prova | Kata Masculino-Veteranos | Kata Masculino-Cadetes | Kata Masculino-Infantis (P2) | Kata Masculino-Iniciados | Kata Masculino-Juvenis | Kata Equipa Mista <14 | Kumite Feminino-Traquinas | Kumite Masculino-Iniciados | Kumite Feminino-Iniciados | Kumite Feminino-Infantis | Kumite Feminino-Seniores | Kumite Feminino-Cadetes | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| TATAMI 3 | Prova | Kata Feminino-Veteranas | Kata Feminino-Seniores | Kata Feminino-Cadetes | Kata Feminino-Traquinas | Kata Feminino-Iniciados | Kata Feminino-Juvenis | Kumite Feminino-Benjamins | Kumite Masculino-Infantis | Kumite Masculino-Benjamins | Kumite Masculino-Seniores | Kumite Masculino-Veteranos | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

- **Entrega de Prémios: 13h00 e 18h00**
- **Sessão de Abertura com entrega de lembranças: 14h00**
- Os atletas devem entrar na **zona de aquecimento 45 minutos antes** da hora do início da prova;
- As **chamadas** serão realizadas na área de aquecimento **20 minutos antes da prova**, podendo ser chamados 45 minutos antes da hora da prova definida;
- Será realizada a chamada final na área de prova, na hora da prova definida, caso o atleta **não compareça tanto na 1º Chamada como nesta será desclassificado da categoria em questão;**
- Na **parte da tarde**, existe a possibilidade de a adição de mais um tatami, todas as alterações às horas da prova serão informadas com o mínimo de 48h antes da prova